

DERS İÇERİKLERİ

I.YARIYIL

ATA113 Atatürk İlkeleri ve İnkılâp Tarihi I (2 0) 2

Kavramlar, tanımlar, ders yöntemleri ve kaynakların tanımı, Sanayi Devrimi ve Fransız Devrimi, Osmanlı Devleti'nin Dağılışı (XIX. Yüzyıl), Tanzimat ve Islahat Fermanı, I. ve II. Meşrutiyet, Trablusgarp ve Balkan Savaşları, I. Dünya Savaşı, Mondros Ateşkes Antlaşması, Wilson İlkeleri, Paris Konferansı, M. Kemal'in Samsun'a Çıkışı ve Anadolu'daki Durum, Amasya Genelgesi, Ulusal Kongreler, Mebusan Meclisinin Açılışı, TBMM'nin Kuruluşu ve İç İsyanlar, Teşkilat-ı Esasi Kanunu, Düzenli Ordunun Kuruluşu, I. İnönü, II. İnönü, Kütahya-Eskişehir, Sakarya Meydan Muharebesi ve Büyük Taarruz, Kurtuluş Savaşı sırasındaki antlaşmalar, Lozan Antlaşması, Saltanatın Kaldırılması.

Ders Kitabı:

Türk İnkılap Tarihi Ve Atatürk İlkeleri , Prof Dr.Refik Duran, Mustafa Safran, Doç.Dr .Semih Yalçın, Doç.Dr Necdet Hayta, Yard.Doç.Dr.Muhammed Şahin, Yard.Doç.Dr.M.Ali Çakmak, Dr.Cengiz Dönmez, Siyasal Kitabevi, Ankara, 1999

Yardımcı Ders Kitapları: Türk İnkılap Tarihi Ve Atatürk İlkeleri, Mevlüt Çelebi Ankara, 2005

AEB101 Spor Bilimine Giriş (3 0) 3

Beden Eğitimi ve Spor da temel kavramlar, eğitim ve öğretimde beden eğitimi ve sporun yeri, işlevi, amaçları, felsefesi, diğer bilimlerle ilişkisi, beden eğitimi ve sporda meslek alanlarının geleceği, Türk eğitim ve spor kurumları içindeki yeri ve işlevi.

Ders Kitabı:

“Beden Eğitimi Ve Spor Bilimlerine Giriş” Rasim Kale, Engin Erşen, Nobel Yayınevi ,Ankara,2003

Yardımcı Ders Kitapları: Beden Eğitimi ve Spor Bilimine Giriş ,Ali Niyazi Ünal, Selçuk Üniversitesi Vakfı Yayınları, Konya, 1998

AEB109 Temel Bilgisayar (3 0) 3

Temel klavye becerileri; kelime işlem (word processing), grafik elektronik tablo, (Spreadsheets), veri tabanı (data base), programları ile çalışma; eğitim yazılımlarının (Software) gözden geçirilmesi; sınıfta bilgisayarla çalışma.

Ders Kitabı:

“Temel Bilgisayar Teknolojileri Ders Kitabı”, Harran Üniversitesi Yayınları, 2003 Yardımcı Ders Kitapları:

Başlangıçtan İleri Seviyeye Bilgisayar ve İnternet, Hasan Çebi Bal, Dilara Yayınevi Matbaacılık, 2002

AEB107 Genel Cimnastik (2 2) 3

Tanım, tarihçe, temel duruşlar, dizilişler, alan kullanımı, ritimli sekmeler, sıçramalar, dönüşler, geçiş ve bağlantılar, aletli ve aletsiz hareketler, piramitler, kural bilgileri. Gösteri yürüyüşleri, düzen, ritim, atlama ipi, jimnastik sopası, lobut yer minderi alıştırmaları, kural bilgileri ve öğretim becerileri.

Ders Kitabı:

Serbest Cimnastik, Şengül, E. Sporsal Uygulama Dizisi 5, 2. Baskı, Ankara,1996

Yardımcı Ders Kitapları: Beden Eğitimi Öğretmeni El Kitabı Yalçın, H.F. Gazi Üniversitesi Yayınları ,,Ankara. 1995

İlk- Ortaöğretim Kurumları Beden Eğitimi Öğretmenlerinin Ders İçi ve Ders dışı Çalışmaları Rehberi,Okuliçi Beden Eğitimi ve Spor ve İzcilik Dairesi Başkanlığı. Milli Eğitim Bakanlığı Yayınları Ankara,1997

BEA103 Atletizm I (2 2) 3

Tanım, tarihçe, sınıflandırma, sürat, orta ve uzun mesafe koşular, bayrak koşuları, yürüyüşler ve kurallar.

Ders Kitabı:

Atletizm Koşular, Atmalar, Atlamalar, Demir, M.; Nobel Yayıncılık, Ankara, 2005

Yardımcı Ders Kitapları: “Atmalar”,Mehmet Yalçın,Antalya,1990

“Atletizm”,Mustafa İşler,Tütibay yayınları,Ankara,1997

AEB 105 Anatomi (3 0) 3

İnsan vücudunu meydana getiren hücre, doku, organlar ve sistemlerin yapıları, düzlemler, eksenler, kas iskelet sistemi, kasların ve kemiklerin isimlerinin öğretimini kapsar.

Ders Kitabı:

“Anatomi”, Mustafa Sarsılmaz, Nobel Yayınevi , Ankara, 2000

Yardımcı Ders Kitapları: Anatomi Atlası Feridun Vural ve arkadaşları,Birol Basın Yayın,İstanbul,1992

AEB115 Fizyoloji (3 0) 3

Tanım ve Terimler İnsan vücudunu oluşturan hücre, doku, organ ve farklı sistemlerin çalışma mekanizmaları vücudun enerji kaynakları, kas sistemi ve diğer yapıların spor egzersiz anında işleyişi ve performans artışıındaki rolünü incelemek.

Ders Kitabı:

Fizyoloji Ders Kitabı. Koz M., Ersöz G., Gelir E. Nobel Yayın Dağıtım, Ankara 2003.

Yardımcı Ders Kitapları:

“İnsan anatomisi ve fizyolojisine giriş”. Solomon E.P.,Birol Yayınevi, İstanbul 1997

TRE111 Türk Dili (Yazılı Anlatım) (2 0) 2

Dilin tanımı ve önemi; dil kültür ilişkisi; yazı dili ve özellikleri, yazılı anlatımda dış yapı ve kurallar, imla kuralları ve noktalama işaretleri; yazıda plan, tema, bakış açısı, yapıcı fikirler, paragraf yazımı; kompozisyon çatısı, tema paragraf incelemesi, kompozisyon düzeltme çalışmaları, genel anlatım bozuklukları, düşünme ve düşündüğünü ifade edebilme; çeşitli yazı türleri (anı, fıkra, eleştiri, hikaye, roman v.b.), formal yazılar (özgeçmiş, dilekçe, rapor, ilan, bibliyografya, tebliğ, resmi yazılar, bilimsel yazılar, makale v.b.), makalelerin giriş, gelişme ve sonuç bölümleri üzerine çalışma, makale yazma çalışması, not alma ve özetleme yöntem ve teknikleri.

Ders Kitabı:

“Üniversiteler İçin Türk Dili”,Prof.Dr.Muharrem Ergin,Bayrak Basım Yayın Dağıtım,2001

Yardımcı Ders Kitapları: Yazım Klavuzu Türk Dil Kurumu yayınları

YBDI109 Seçmeli Yabancı Dil İngilizce I (2 0) 2

Basit resimlerden anlam çıkarma, görülen, yaşanan ve izlenen bir olayı basit cümlelerle anlatma, basit deyimleri kullanma, bir masalı, hikayeyi açıklama ve özet yapma, noktalama işaretlerini tanıma ve kullanma, cümleyi öğelerine ayırma, tekil ve çoğul isimler, sıfat ve çeşitleri, şahıs ve ilgi zamirleri, yardımcı fiiller.

Ders Kitabı:

“Basic English Grammar”Betty Schramper Azar, Printice Hall Regents,USA,1999

Yardımcı Ders Kitapları:

YBDA109 Seçmeli Yabancı Dil Almanca I (2 0) 2

Basit resimlerden anlam çıkarma, görülen, yaşanan ve izlenen bir olayı basit cümlelerle anlatma, basit deyimleri kullanma, bir masalı, hikayeyi açıklama ve özet yapma, noktalama işaretlerini tanıma ve kullanma, cümleyi öğelerine ayırma, tekil ve çoğul isimler, sıfat ve çeşitleri, şahıs ve ilgi zamirleri, yardımcı fiiller.

Ders Kitabı: Yardımcı Ders Kitapları:

YBDF109 Seçmeli Yabancı Dil Fransızca I (2 0) 2

Basit resimlerden anlam çıkarma, görülen, yaşanan ve izlenen bir olayı basit cümlelerle anlatma, basit deyimleri kullanma, bir masalı, hikayeyi açıklama ve özet yapma, noktalama işaretlerini tanıma ve kullanma, cümleyi öğelerine ayırma, tekil ve çoğul isimler, sıfat ve çeşitleri, şahıs ve ilgi zamirleri, yardımcı fiiller.

Ders Kitabı:

Yardımcı Ders Kitapları:

YBDIS109 Seçmeli Yabancı Dil İspanyolca I (2 0) 2

Basit resimlerden anlam çıkarma, görülen, yaşanan ve izlenen bir olayı basit cümlelerle anlatma, basit deyimleri kullanma, bir masalı, hikayeyi açıklama ve özet yapma, noktalama işaretlerini tanıma ve kullanma, cümleyi öğelerine ayırma, tekil ve çoğul isimler, sıfat ve çeşitleri, şahıs ve ilgi zamirleri, yardımcı fiiller.

Ders Kitabı:

Yardımcı Ders Kitapları:

II. YARIYIL

ATA112 Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi II (2 0) 2

Siyasi alanda yapılan devrimler, Siyasi partiler ve çok partili siyasi hayata geçiş denemeleri, Hukuk alanında yapılan devrimler, Toplumsal yaşayışın düzenlenmesi, Ekonomik alanda yapılan yenilikler, 1923-1938 Döneminde Türk dış politikası, Atatürk sonrası Türk dış politikası, Türk Devriminin İlkeleri- Cumhuriyetçilik, Halkçılık, Laiklik, Devrimcilik, Devletçilik-Bütünleyici ilkeler.

Ders Kitabı:

Türk İnkılap Tarihi Ve Atatürk İlkeleri, Prof Dr.Refik Duran, Mustafa Safran, Doç.Dr .Semih Yalçın, Doç.Dr Necdet Hayta,Yard.Doç.Dr.Muhammed Şahin,Yard.Doç.Dr.M.Ali Çakmak, Dr.Cengiz Dönmez,Siyasal Kitabevi,Ankara,1999

Yardımcı Ders Kitapları: Türk İnkılap Tarihi Ve Atatürk İlkeleri, Mevlüt Çelebi Ankara, 2005

AEB108 Kinesiyoloji (3 0) 3

Hücreden başlayarak organlara kadar uzanan beden sistemlerinin bütüncül çalışma ilkelerini öğretmek. Kasların kasılması sırasındaki fonksiyonları ve meydana getirdikleri eklem hareketleri, sportif hareketlerin kinesiyolojik analizleri. Baş Boyun gövde üst ve alt ekstremitelerin hareketleri ile bu hareketlere katılan kaslar, belli spor dallarında temel hareketler ve bu hareketlere katılan kasların öğrenimini kapsar.

Ders Kitabı:

Yardımcı Ders Kitapları:

AEB106 Yüzme (2 2) 3

Yüzme bilmeyen öğrencilere yüzmeyi ve suda durabilmeyi öğretmek. Yüzmenin temel prensipleri hakkında bilgi vermek, crawl, sırtüstü, kurbağalama ve kelebek tekniklerinin öğretim basamaklamalarını çalıştırarak yüzme gelişimlerini sağlamak.

Ders Kitabı:

“Yüzme Öğretmeni El Kitabı”, Gsgm Yüzme Atlama Ve Sutopu Federasyonu,, 1987, Ankara

Yardımcı Ders Kitapları:

“Stilleriyle Temel Yüzme”, Dr.Ahmet Bozdoğan, İl Pres Basım Yayın,İstanbul,2003

STS128 Seçmeli Takım Sporları (Basketbol) (1 2) 2

Tanım, tarihçe, temel duruş, pas, top sürme, şut, ribaund, aldatmalar, bireysel ve takım savunması, takım hücumu, hızlı hücum, oyun sistemleri ve kurallar.

Ders Kitabı:

“Basketbol Teknik-Taktik-Antrenman”, Sevim Y. Nobel Yayınevi Ankara, 2002

Yardımcı Ders Kitapları:

Okullarda ve Kulüpler İçin Basketbol, Sevim Yaşar, Nobel Yayıncılık,Ankara 2002.

“Basketbolun Temelleri” Erdoğan Bülent, Mattek Matbaacılık,Ankara,2006

STS130 Seçmeli Takım Sporları (Futbol) (1 2) 2

Tanım, tarihçe, temel duruş, pas, top kontrolü, top sürme, aldatmalar, şut, kalecilik, bireysel ve takım savunması, takım hücumu, oyun sistemleri ve kurallar.

Ders Kitabı:

Futbol Antrenmanının Bilimsel Temelleri , Doç. Dr. Mehmet Günay,Öğr. Gör. Atilla Yüce Gazi Yayınevi,2001 Yardımcı Ders Kitapları:

Varel Suphi, “Futbol Saha İçi Uygulamaları”, Gökçe Ofset ,Ankara

Futbolda Cimnastik ve Kuvvet Alıştırmaları Koçak Mehmet, Basım Ofset,1998

STS132 Seçmeli Takım Sporları (Hentbol) (1 2) 2

Tanım, tarihçe, temel duruş, pas, kale atışları,, top sürme ve tip yapma, aldatmalar, bireysel ve takım savunması, takım hücumu, oyun sistemleri ve kurallar.

Ders Kitabı:

“Hentbol Teknik-Taktik”, Sevim, Yaşar.; Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, 2002 Yardımcı Ders Kitapları:

“Hentbolde Performans”,Yavuz Taşkiran, Bağırhan Yayımevi

STS134 Seçmeli Takım Sporları (Voleybol) (1 2) 2

Tanım, tarihçe, temel duruş, pas, manşet, servis, aldatmalar, smaç, blok, yere düşme teknikleri, takım savunması, takım hücumu, oyun sistemleri ve kurallar.

Ders Kitabı:

“ Voleybolda Temel Beceriler”, Eralp Fikri, Müfide Yoruç Çotuk, Morpa Yayınları, İstanbul, 2005

Yardımcı Ders Kitapları:

“Yeni Başlayanlar İçin Voleybol Öğretimi”, Sabahat Tiryaki,Bağırhan Yayımevi,Ankara,1999

STS136 Seçmeli Takım Sporları (Hokey) (1 2) 2

Tanım, tarihçe, temel duruş, pas, aldatmalar, yere düşme teknikleri, takım savunması, takım hücumu, oyun sistemleri ve kurallar.

Ders Kitabı: “Guida Tecnica Hockey” Federasyona İtalyana Hockey, İtalya,2006 Yardımcı Ders Kitapları:

Çim Hokeyi Federasyonu Antrenörlük ve Hakemlik Semineri Notları

AEB-SUD Seçmeli Uygulamalı Ders I

AEB221 Seçmeli Uygulamalı Ders (Artistik Cimnastik) (1 2) 2

Tanım, tarihçe, yer aleti ve trambolin, baylar için: paralel, barfiks, halka ve kulplu beygir, aletlerinin tanıtımı ile basit çıkış ve inişler. Bayanlar için asimetrik paralel denge ve atlama beygiri.

Ders Kitabı:

Artistik Cimnastik Öğretim Metotları (Bayanlar -Erkekler) ,Suveren S. ,Nobel Yayınevi, Ankara 2002.

Yardımcı Ders Kitapları:

“Artistik Jimnastik Temel Tekniklerinin Öğretimi”,Sami Mengütay,Tütibay Yayınları,Ankara,1998

AEB222 Seçmeli Uygulamalı Ders (Badminton) (1 2) 2

Badminton ile ilgili temel taktik ve teknik uygulamalarının, teorilerinin verilmesi.

Ders Kitabı:

Badminton Temel Teknikleri Ve Öğretimi “Salman, S., Salman M.N”, Onay Ajans ,Ankara,1994

Yardımcı Ders Kitapları:

Her Yönüyle Badminton, Yard.Doç.Dr İrfan Gülmez, Nüve Yayıncılık,Ankara, 2007

AEB223 Seçmeli Uygulamalı Ders (Golf) (1 2) 2

Golf branşına yönelik spor becerilerinin uygulama ve antrenmanda kullanıma yönelik öğretim ve danışmanlık yapabilecek eğitimcilik bilgi ve becerilerini kazandırma

Ders Kitabı:

Yardımcı Ders Kitapları:

AEB224 Seçmeli Uygulamalı Ders (Güreş) (1 2) 2

Tanımı, tarihi gelişimi, serbest ve grekoromen stillerde temel duruş, tutuş, teknik, taktik ve kurallar.

Ders Kitabı:

Serbest ve Grekoremen Güreş”Müsamet Başaran,GSGM Yayınları,Ankara,1989

Yardımcı Ders Kitapları:

“Son Yüzyılda Türk Güreşi” İğrek, M. & Karataş, A., Step Ajans, İstanbul ,2000

AEB225 Seçmeli Uygulamalı Ders (Judo) (1 2) 2

Tanımı, tarihi gelişimi, spor dalının temel teknik ve taktik anlayışları, uygulama örnekleri.

Ders Kitabı:

‘Judo’, Hakan Kaplan, Marmara Kitabevi,1993

Yardımcı Ders Kitapları:

“Judonun Tarihi Ve Temel Esasları”, Mehmet Ön, Judo Fedarasyonu Yayınları,1994

AEB226 Seçmeli Uygulamalı Ders (Kano) (1 2) 2

Kano branşına yönelik spor becerilerinin uygulama ve antrenmanda kullanıma yönelik öğretim ve danışmanlık yapabilecek eğitimcilik bilgi ve becerilerini kazandırma

Ders Kitabı:

Yardımcı Ders Kitapları:

AEB227 Seçmeli Uygulamalı Ders (Karate-do) (1 2) 2

Karate branşında yer alan temel bilgileri edinmek. Kihon, kata ve kumite ile ilgili temel teknikleri öğrenmek.

Ders Kitabı:

Yardımcı Ders Kitapları:

AEB228 Seçmeli Uygulamalı Ders (Kürek) (1 2) 2

Kürek branşına yönelik spor becerilerinin uygulama ve antrenmanda kullanıma yönelik öğretim ve danışmanlık yapabilecek eğitimcilik bilgi ve becerilerini kazandırma

Ders Kitabı: Federasyon yayınları

Yardımcı Ders Kitapları:

AEB229 Seçmeli Uygulamalı Ders (Masa tenisi) (1 2) 2

Masa tenisi ile ilgili temel taktik ve teknik uygulamalarının, teorilerinin verilmesi.

Ders Kitabı:

“Masa Tenisi, Teknik, Taktik,Kondüsyon”, Güven Erdil, Gross,U.(1987).

Yardımcı Ders Kitapları:

Türkiye Masa Tenisi Federasyonu Uluslararası Oyun Kuralları Ve Müsabaka Yönetmeliği

AEB230 Seçmeli Uygulamalı Ders (Ritmik Cimnastik) (Kız) (1 2) 2

Tanım, tarihçe, serbest ve aletli (ip, çember, top, lobut, kordela v.b.) hareketler ve yarışma kuralları. Uygulama metotlarının öğretilmesi, hakemlik, antrenörlük uygulamalarının öğretilmesi, ritmik cimnastikte ilkyardım ve sakatlanmalardan korunma ve öğretim yöntemleri.

Ders Kitabı:

Temel Dans Eğitimi Aktaş Gürbüz Ege Üniversitesi Basımevi1999
Elementer dans, Rıtm Ve Hareket Eğitimi Spor Kıtapevi Uçman Günal. Agopyan Ani

AEB231 Seçmeli Uygulamalı Ders (Taekwondo) (1 2) 2

Temel taekwon-do duruşları, teknikler, taktikleri ve felsefesini öğretmek. Öğrencilere takwon-do'nun öğretim yöntemlerini öğretmek

Ders Kitabı: Federasyon Yayınları

Yardımcı Ders Kitapları:

AEB232 Seçmeli Uygulamalı Ders (Tenis) (1 2) 2

Tenisin temelini oluşturan tekniklerin öğretimi ve uygulanması ile ilgili becerilerin kazanılması, tanımı, tarihçesi, organizasyon bilgisi ve öğretim yöntemleri ele alınmaktadır.

Ders Kitabı:

Tenis Teknik ve Taktikleri. 2.baskı Osman Kermen Nobel Yayıncılık2002

Yardımcı Ders Kitapları:

“Tenis Antrenörleri İçin Temel eğitim Kitabı” , İsmail Gönülalan, Başbakanlık G.S.G.M. yayınları. 2002

“Tenise Başlarken,Öğretmenin El Kitabı”,Türkiye Tenis Federasyonu Eğitim Yayını No: 1 Ankara,1999

AEB233 Seçmeli Uygulamalı Ders (Atıcılık) (1 2) 2

Atıcılıkta kullanılan temel tekniklerin öğretimi

Ders Kitabı: Federasyon Yayınları

Yardımcı Ders Kitapları:

AEB234 Seçmeli Uygulamalı Ders (Sporda Eğitsel Oyunlar) (1 2) 2

Motorik özellikler doğrultusunda oyun geliştirme, sportif branşları hazırlayıcı oyunların seçimi, oyun planlaması, oyun öğretimi, oyun yönetimi, oyunların değerlendirilmesi.

Ders Kitabı: “Eğitici Okul Oyunları” Mehibe Akandere ,Nobel Yayın Dağıtım,Ankara,2006

AEB235 Seçmeli Uygulamalı Ders (Korfbol) (1 2) 2

Korfbol teknik ve taktiklerinin öğretilmesi ve temel becerilerin kazandırılması

Ders Kitabı: Federasyon Yayınları

Yardımcı Ders Kitapları:

AEB236 Seçmeli Uygulamalı Ders (Satranç) (1 2) 2

Öğrencilere temel teknikleri, müsabaka kurallarını öğretmek. Öğretim yöntemlerini ve basamaklamasını anlatmak.

Ders Kitabı: Federasyon Yayınları

Yardımcı Ders Kitapları:

AEB237 Seçmeli Uygulamalı Ders (Rüzgar Sörfü) (1 2) 2

Rüzgar sörfü branşının temel tekniklerinin öğretimi

Ders Kitabı: Federasyon Yayınları

Yardımcı Ders Kitapları:

AEB238 Seçmeli Uygulamalı Ders (Trampolin) (1 2) 2

Trampolinnin temelini oluşturan hareketlerin öğretimi.

Ders Kitabı: Federasyon Yayınları

Yardımcı Ders Kitapları:

AEB239 Seçmeli Uygulamalı Ders (Yön Bulma) (1 2) 2

Yön bulma ile ilgili genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.

Ders Kitabı: Federasyon Yayınları

Yardımcı Ders Kitapları:

AEB240 Seçmeli Uygulamalı Ders (Halk Oyunları) (1 2) 2

Yüksek Okulu öğrencilerine kültürel değerleri ve halk oyunlarını öğretmek, sevdirmek, nesilden nesile aktarılmasına katkıda bulunmak, öğrencilerin psikososyal gelişmelerine katkıda bulunmak.

Ders Kitabı: Federasyon Yayınları

Yardımcı Ders Kitapları:

AEB241 Seçmeli Uygulamalı Ders (Kayak) (1 2) 2

Kayak ile ilgili genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.

Ders Kitabı: Federasyon Yayınları

Yardımcı Ders Kitapları:

AEB242 Seçmeli Uygulamalı Ders (Bale) (1 2) 2

Bale ile ilgili genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.

Ders Kitabı: Federasyon Yayınları

Yardımcı Ders Kitapları:

AEB243 Seçmeli Uygulamalı Ders (Triatlon) (1 2) 2

Triatlonun temelini oluşturan sporların öğretimini kapsamaktadır.

Ders Kitabı: Federasyon Yayınları

Yardımcı Ders Kitapları:

AEB244 Seçmeli Uygulamalı Ders (Aikido) (1 2) 2

Aikidonun teknik ve taktiklerinin öğretilmesi ve temel becerilerin kazandırılması

Ders Kitabı: Federasyon Yayınları

Yardımcı Ders Kitapları:

AEB245 Seçmeli Uygulamalı Ders (Sportif Tırmanış) (1 2) 2

Sportif tırmanış ile ilgili genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.

Ders Kitabı: Federasyon Yayınları

Yardımcı Ders Kitapları:

AEB246 Seçmeli Uygulamalı Ders (Doğa Yürüyüşü) (1 2) 2

Doğa yürüyüşü ile ilgili genel kuramsal bilginin aktarımını, temel beceri ve tekniklerin tanıtımını ve öğretimini kapsamaktadır.

Ders Kitabı: Federasyon Yayınları

Yardımcı Ders Kitapları:

AEB247 Seçmeli Uygulamalı Ders (Moder Dans) (1 2) 2

Modern dansa ilişkin teknik çalışmaların uygulanabilmesine için doğru bir temelin yerleştirilmesi ve becerilerin öğrencilere kavratılması.

Ders Kitabı: Federasyon Yayınları

Yardımcı Ders Kitapları:

AEB248 Seçmeli Uygulamalı Ders (Rafting) (1 2) 2

Raftingin temel öğelerinin öğrenilmesini kapsamaktadır.

Ders Kitabı: Federasyon Yayınları

Yardımcı Ders Kitapları:

AEB249 Seçmeli Uygulamalı Ders (Sosyal Dans) (1 2) 2

Dans Sporlarına ilişkin teknik çalışmaların uygulanabilmesine yönelik doğru bir temelin yerleştirilmesi ve becerilerin öğrencilere kavratılmasını kapsamaktadır.

Ders Kitabı: Federasyon Yayınları
Yardımcı Ders Kitapları:

AEB250 Seçmeli Uygulamalı Ders (Squash) (1 2) 2

Squash branşının temel tekniklerinin öğrenilmesi ve geliştirilmesini kapsamaktadır.

Ders Kitabı: Federasyon Yayınları

AEB251 Seçmeli Uygulamalı Ders (Thai-Chi) (1 2) 2

Thai- chi branşında yer alan temel bilgileri edinerek, Thai- chi formlarının öğrenilmesini kapsamaktadır.

Ders Kitabı: Federasyon Yayınları

AEB252 Seçmeli Uygulamalı Ders (Yoga) (1 2) 2

Yoga'nın Genel Konseptinin öğretimini kapsamaktadır.

Ders Kitabı: Federasyon Yayınları

AEB253 Seçmeli Uygulamalı Ders (Yelken) (1 2) 2

Yelken branşının temel tekniklerinin öğretimini kapsamaktadır.

Ders Kitabı: Federasyon Yayınları

AEB254 Seçmeli Uygulamalı Ders (Buz Pateni) (1 2) 2

Buz pateni branşının temel tekniklerinin öğretimini kapsamaktadır.

Ders Kitabı: Federasyon Yayınları

AEB255 Seçmeli Uygulamalı Ders (Eskrim) (1 2) 2

Eskrim branşının temel tekniklerinin öğretimini kapsamaktadır.

Ders Kitabı: Federasyon Yayınları

AEB256 Seçmeli Uygulamalı Ders (Okçuluk) (1 2) 2

Okçuluk branşının temel tekniklerinin öğretimini kapsamaktadır.

Ders Kitabı: Federasyon Yayınları

AEB257 Seçmeli Uygulamalı Ders (Hokey) (1 2) 2

Hokey branşının temel tekniklerinin öğretimini kapsamaktadır.

Ders Kitabı: Federasyon Yayınları

AEB258 Seçmeli Uygulamalı Ders (Bocce) (1 2) 2

Bocce ile ilgili temel taktik ve teknik uygulamalarının, teorilerinin verilmesi.

Ders Kitabı:Federasyon Yayınları

AEB259 Seçmeli Uygulamalı Ders (Dart) (1 2) 2

Tanımı, tarihi gelişimi, temel teknik uygulamaları, teorilerinin verilmesi.

Ders Kitabı: Federasyon Yayınları

AEB260 Seçmeli Uygulamalı Ders (Stüdyo Dersleri) (1 2) 2

Tanımı, tarihi gelişimi, kategorileri, temel bale-dans figürleri, eşli hareketler, farklı kültürlerin dansları, fiziksel aktivite ve alıştırmaların müzik eşliğinde düzenli bir şekilde yapılması.

Ders Kitabı:

Adım Adım Step”, Kurtaral Müjde, İl Press Basın Ve Yayın San Ve Tic.Ltd.Şti. İstanbul,2003

Yardımcı Ders Kitapları:

“Temel Dans Eğitimi”, Gürbüz Aktaş, Ege Üniversitesi Yayınları 1.Baskı İzmir 1999

AEB104 Temel ilkyardım (3 0) 3

Sağlık bilgisi tanımı, amacı, sağlıkla ilgili gelişmeler, vücudun çeşitli organlarının bakımı, enfeksiyonel ve ölümcül hastalıklardan korunma. İlk yardım tanımı, amacı, yaralanma, donma, yanık, güneş çarpması, zehirlenme, boğulma, kırık çıkıklar, solunum ve kalp durmasında ilk yardım.

Ders Kitabı: Sağlıklı Yaşam Bilgisi Ve İlk Yardım, Dr. Kürşat Karacabey, Dr. Recep Özmerdivenli. ,İl Pres Basın Ve Yayın Ltd.Şti.İstanbul, 2007

Yardımcı Ders Kitapları: “Sporda Sağlık Bilgisi ve İlk yardım”,Kanbir Oğuz, Ekin Kitabevi, Bursa, 2000.

AEB102 Egzersiz Fizyolojisi (3 0) 3

Enerji iş güç kavramları enerji sistemlerinin genel özellikleri,enerji sistemlerinin genel özellikleri,enerji sistemleri ve sportif aktivitelerle ilişkisi,toparlanma,motor ünite ve kas fibril tipleri,kas fibril tiplerinin sportif aktivitelerle ilişkisi,kasılma tipleri,hareketin kontrolü ve kas duyu organları,kuvvet antrenmanlarında ortaya çıkan dolaşımsal ve periferel durumlar.

Ders Kitabı:

Spor Fizyolojisi Ve Performans Ölçümü, M. Günay, K. Tamer, İ. Cicioğlu Gazi Büro Kitabevi, Ankara, 2005, Yardımcı Ders Kitapları:

TRE110 Türk Dili II (Sözlü Anlatım) (2-0) 2

Konuşma becerilerinin geliştirilmesi ve değerlendirilmesi, Türkçe'nin doğru telaffuzunda önemli olan hususlar, diksiyon ve önemi, doğru imla, doğru vurgu, doğru tonlama, metin ağırlıklı uygulamalar, konuşma bozuklukları ve giderilmesi; diyalog, güzel konuşmaya yardımcı teknikler,

önemli günler için konuşma hazırlama, konuşma içeriğinin düzenlenmesi, konuşmanın vücutla ilgili unsurları, konuşmayı etkileyen faktörler, şiir okuma teknikleri, münazara, açık oturum, panel, forum, sempozyum, konferans üzerine çalışmalar.

Ders Kitabı: “Üniversiteler İçin Türk Dili”,Prof.Dr.Muharrem Ergin,Bayrak Basım Yayın Dağıtım,2001

Yardımcı Ders Kitapları: Yazım Klavuzu Türk Dil Kurumu yayınları

YBDI212 Seçmeli Yabancı Dil İngilizce II (2 0) 2

Seviyeye uygun metinler üzerinde okuma çalışmaları yapma, yazılı-sözlü anlatım, dil bilgisi-ımla egzersizleri, kelime dağarcığını geliştirme, bağ, edat zarf cinsinden kelimeleri cümle içinde kullanma, fiillerde zaman kullanımı, basit aritmetik işlem kavramları, mektup yazma, doğal ve toplumsal bir olayı anlatma.

Ders Kitabı: “Basic English Grammar”Betty Schramper Azar, Printice Hall Regents,USA,1999

YBDA212 Seçmeli Yabancı Dil (Almanca) II (2 0) 2

Seviyeye uygun metinler üzerinde okuma çalışmaları yapma, yazılı-sözlü anlatım, dil bilgisi-ımla egzersizleri, kelime dağarcığını geliştirme, bağ, edat zarf cinsinden kelimeleri cümle içinde kullanma, fiillerde zaman kullanımı, basit aritmetik işlem kavramları, mektup yazma, doğal ve toplumsal bir olayı anlatma.

Ders Kitabı:

Yardımcı Ders Kitapları:

YBDF212 Seçmeli Yabancı Dil Fransızca II (2 0) 2

Seviyeye uygun metinler üzerinde okuma çalışmaları yapma, yazılı-sözlü anlatım, dil bilgisi-ımla egzersizleri, kelime dağarcığını geliştirme, bağ, edat zarf cinsinden kelimeleri cümle içinde kullanma, fiillerde zaman kullanımı, basit aritmetik işlem kavramları, mektup yazma, doğal ve toplumsal bir olayı anlatma.

Ders Kitabı:

Yardımcı Ders Kitapları:

YBDIS212 Seçmeli Yabancı Dil İspanyolca II (2 0) 2

Seviyeye uygun metinler üzerinde okuma çalışmaları yapma, yazılı-sözlü anlatım, dil bilgisi-ımla egzersizleri, kelime dağarcığını geliştirme, bağ, edat zarf cinsinden kelimeleri cümle içinde kullanma, fiillerde zaman kullanımı, basit aritmetik işlem kavramları, mektup yazma, doğal ve toplumsal bir olayı anlatma.

Ders Kitabı:

III. YARIYIL

AEB201 Antrenman Bilgisi I (3 0) 3

Antrenman biliminin temel ilkeleri, antrenman kavramı,temel motorik özelliklerin tanımı ve antrenmanı,antrenman planlaması,ilkeleri ve dinlenme.Kuvvet,dayanıklılık,sürat,hareketlilik ve koordinasyon.Sporla ısınma ve ilkeleri,sporsal testler.

Ders Kitabı:

“Antrenman Bilgisi”, Sevim, Y., Nobel Yayınevi, Ankara, 2002 Yardımcı Ders Kitapları:
“Antrenman ve Müsabaka” Prof. Dr. Sedat Muratlı, Gülşah Şahin, Osman Kalyoncu, Yayılım Yayıncılık, İstanbul, Aralık 2005,

AEB203 Sportif Rehabilitasyon (3 0) 3

Spor sakatlıklarını hazırlayan faktörler, sakatlanma mekanizmaları, spor sakatlıklarından korunma ilkeleri, ısınma-soğuma, spor sakatlıklarında tedavi ilkeleri türleri ve bandajlama teknikleri.

Ders Kitabı:

“Spor Yaralanmalarından Korunma Şuuru Ve İlk Yardım”, Kabasakal K., Eğitaş Yayınları, Konya 2001 Yardımcı Ders Kitapları:
“Sağlıklı Yaşam Bilgisi ve İlk Yardım” , Dr.Kürşat Karacabey,Dr.Recep özmerdivenli,İl Pres Basım ve Yayın,İstanbul,2007

AEB205 Hareket Gelişimi (3 0) 3

Psikomotor davranışlarda ortaya çıkan yaşa bağlı değişimler, bireyler arasındaki benzerlik ve farklılıklar, kavramlar, ilkeler, psikomotor gelişimi etkileyen faktörler, kurumsal yaklaşımlar, fiziksel gelişim algısal motor yetenekleri ve benlik kavramı ilişkisi, çocuklarda psikomotor davranışların değerlendirilmesi.

Ders Kitabı:

“Çocuklarda Hareket Gelişimi ve Spor”, Prof. Dr. Sami Mengütay ,Morpa Kültür Yayınları Ltd., İstanbul 2005
Yardımcı Ders Kitapları:
“Çocuklarda Motor Gelişim”, Dilara Sevimay Özer, Kamil Özer, Nobel, 2007

AEB207 Spor Fizyolojisi (3 0) 3

Oksijen taşıma sistemi; egzersize solunumsal cevaplar, egzersize dolaşımsal cevaplar, egzersizde solunum gazlarının taşınımı, maksimum oksijen tüketimi,anaerobik eşik kavramı,dayanıklılık sporlarına dolaşımsal ve periferal uyumlar,yükseltide egzersiz,sıcak ve soğuk ortamda egzersiz sirkadiyen ritm ve egzersiz egzersizde cinsiyet farkı. Fizyolojik sistemlerin egzersize ve özgül spor aktivitelerine verdiği yanıtı öğrenmek ve değerlendirebilmek.

Ders Kitabı:

Spor Fizyolojisi Ve Performans Ölçümü, M. Günay, K. Tamer, İ. Cicioğlu Gazi Büro Kitabevi, Ankara, 2005, Yardımcı Ders Kitapları:

AEB211 Yaşam Boyu Spor (3 0) 3

Yaşam boyu sporun tanımı, tarihsel gelişimi, yaşam boyu spor felsefesi. Yaşam boyu spor aktivitelerinin tanımı (Jogging, yürüyüşler, yüzme, bisiklet) ve uygulaması. **Ders Kitabı:** “Yaşam Boyu Spor” ,Zorba Erdal, Nobel Yayınları, Ankara,2006
Yardımcı Ders Kitapları:

AEB213 Spor Psikolojisi (3 0) 3

Tanımı, temel kavramları, amacı, gelişimi ve günümüzdeki çalışma alanları, sporda performansı etkileyen bilişsel, duyuşsal ve kişilik faktörleri, psikolojik antrenman, yarışma, sporda grup dinamiği ve liderlik.

Ders Kitabı:

“Spor Psikolojisine Giriş (Temel Kavramlar)”, Kemal Nuri Özerman, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, 2004

Yardımcı Ders Kitapları:

“Spor Psikolojisi El Kitabı”,Yard.Doç.Dr.Erkut Konter, Nobel Yayın Dağıtım,Ankara,2006

AEB209 Spor Biyomekaniği (3 0) 3

Vücut hareket sistemi ve mekaniği, antropometrik ve prevantasyon biyomekaniğini analiz yöntemleri ve modelleri ve uygulamalar, atlama, sıçrama ve dönme prensipleri, çeşitli dallarda hareket geliştirmeye metodları, hareket analizleri ve uygulamaları

Ders Kitabı:

“Spor Biyomekaniği Temel Prensipler”,Serap İnal, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, 2004

Yardımcı Ders Kitapları:

“Sportif Hareketlerin Biyomekanik Temelleri”,Sedat Muratlı,Milli Eğitim Basımevi,Ankara,1998

AEB215 Antropometri (3 0) 3

Antropometrik ölçüm yöntemlerinin ve değerlendirilmesinin öğretilmesi, beden yapısı, tipi ve kompozisyonu ile performans arasındaki ilişkilerin incelenmesini kapsamaktadır.

Ders Kitabı:

“Fiziksel Performansın Ölçülmesi Ve Değerlendirilmesi”, Tamer K. ,Gökçe Ofset Matbaacılık, Ankara,1991.

AEB-SUD Seçmeli Uygulamalı Ders II

(İçeriği AEB-SUD Seçmeli Uygulamalı Ders I İçeriği ile aynıdır. Ancak bu derslere ek olarak AEB-UMIB I ders grubu içeriği aşağıda yer almıştır.)

AEB-UMIB I

UMIB241 Uluslararası Mesleki İletişim Becerileri Almanca I (1 2) 2

Yabancı bir dili dinleme, okuma, anlama, konuşma ve yazma yeteneklerinin geliştirilmesine yardımcı olmak amaçlanmıştır.

Ders Kitabı:

UMIB243 Uluslararası Mesleki İletişim Becerileri Fransızca I (1 2) 2

Yabancı bir dili dinleme, okuma, anlama, konuşma ve yazma yeteneklerinin geliştirilmesine yardımcı olmak amaçlanmıştır.

Ders Kitabı:

UMIB245 Uluslararası Mesleki İletişim Becerileri İngilizce I (1 2) 2

Yabancı bir dili dinleme, okuma, anlama, konuşma ve yazma yeteneklerinin geliştirilmesine yardımcı olmak amaçlanmıştır.

Ders Kitabı:

UMIB247 Uluslararası Mesleki İletişim Becerileri İspanyolca I (1 2) 2

Yabancı bir dili dinleme, okuma, anlama, konuşma ve yazma yeteneklerinin geliştirilmesine yardımcı olmak amaçlanmıştır.

Ders Kitabı:

IV. YARIYIL

AEB216 Sporcu Beslenmesi (3 0) 3

Temel beslenme ilkeleri, karbonhidratlar, yağlar, proteinler, mineraller, vitaminler ve suyun organizmadaki görevleri, fiziksel performansa etkileri, yarış öncesi, arası ve sonrası beslenme ilkeleri, yaş, cinsiyet ve hastalık durumlarına göre beslenme, sporda ağırlık kontrolünü kapsamaktadır.

Ders Kitabı:

“Egzersiz Ve Spor Yapanlar İçin Beslenme” , Ersoy Gülgün, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, 2004
Yardımcı Ders Kitapları:

“Spor ve Beslenme”,Ziyanur Ateş, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara,2003

AEB202 Genel Antrenman Bilgisi II (3 0) 3

Antrenman kavramı ve temel ilkeleri, antrenmanın organizma üzerine etkileri, yorgunluk, toparlanma, antrenman bölümleri, planlanması, mikro, makro, yıllık planlama, yüklenme ve temel ilkeleri, sürantrenman, sporda yetenek seçimi, biomotor yeteneklerinin geliştirilmesi

Ders Kitabı:

“Antrenman Bilgisi”, Sevim, Y., Nobel Yayınevi, Ankara, 2002 Yardımcı Ders Kitapları:

“Antrenman ve Müsabaka” Prof. Dr. Sedat Muratlı, Gülşah Şahin, Osman Kalyoncu, Yayılım Yayıncılık, İstanbul, Aralık 2005

AEB204 Fiziksel Uygunluk (3 0) 3

Fiziksel uygunluğun tanımı, önemi, fiziksel uygunlukla ilgili kavramlar, fiziksel uygunluğun geliştirilmesi ve korunması için temel antrenman metotlarının tanıtımı ve uygulanması.

Ders Kitabı:

“Fiziksel Uygunluk” , Erdal Zorba ,Neyir Matbaası, 2000

Yardımcı Ders Kitapları:

“Fiziksel Uygunluk”,Prof.Dr.Kamil Özer,Nobel Yayın Dağıtım,Ankara,2006

AEB212 Spor Sosyolojisi (3 0) 3

Sosyolojinin tanımı, alanı ve gelişimi, sosyolojinin alt dalları ve diğer sosyal bilimlerle ilişkisi, toplum ve sosyal kurumlar (aile, ekonomi, din, eğitim ve siyaset). Sporun tanımı, alanı, amaç ve fonksiyonları, spor ile toplum, eğitim, kültür, medya, boş zaman, şiddet, politika, din, aile, ekonomi, hukuk, sosyalleşme, sosyal tabakalaşma vb. konularla ilişkisinin aranması.

Ders Kitabı:

“Sosyoloji Ve Spor” ,Yetim, A., Topkar Matbaacılık, Trabzon, 2000 Yardımcı Ders Kitapları:

Sosyolojik Açıdan Spor,Prof.Dr.Mustafa Erkal,Doç.Dr.Özbay Güven,Dr.Dursun Ayan,Der Yayınları,İstanbul 1998

AEB214 Sporda Tesis ve İşletmecilik (3 0) 3

Spor tesislerinin yönetimi, işletmeciliği, kullanımı, bakımı ve onarımı bağlamında, Atletizm, Artistik ve Ritmik Cimnastik, Futbol, Hentbol, Basketbol, Voleybol, Yüzme, Badminton, Tenis, Masa Tenisi, Güreş, Judo, branşında kullanılan saha ve malzemelerin teknik özelliklerini irdeler ve sahalarının yapımı, bakımı, kullanımı ve onarımı hakkındaki bilgiler.

Ders Kitabı:

AEB206 Antrenörlük Eğitimi ve İlkeleri (3 0) 3

Antrenman kavramı ve temel ilkeler, antrenör ve tanımı, antrenörün çalışma yöntemleri, antrenör tipleri, antrenör eğitimi, temel çalıştırıcı eğitimi programı, antrenör eğitiminin taslak kademeleri, eğitim kademeleri, Avrupa Birliğinde antrenör eğitiminin yapı taslağı ve örneği, diğer ülkelerde antrenör yetiştirme modelleri.

Ders Kitabı:

Antrenör Eğitim İlkeleri, Yaşar Sevim, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, 2006.

AEB210 Sporda Beceri Öğrenimi (3 0) 3

Beceri ve öğrenmenin tanımı, süreci ve modelleri, beceri öğrenme aşamaları, beceri türleri, beceri öğrenimini etkileyen bireysel ve sosyo-kültürel faktörler ile becerilerin ölçülmesi.

Ders Kitabı:

“Beden Eğitimi ve Sporda Beceri Gelişimi” ,Selahattin Koç Morpa Yayınları, İstanbul, 2005
Yardımcı Ders Kitabı

“Gelişim ve Öğrenme” Güngör,A., Akyol, A.K., Subaşı, G. Ünver, G., Koç, G., Anı yayıncılık,2003

AEB208 Çocuk ve Spor (3 0) 3

Çocuk ve gelişim. Çocuk ve genç antrenmanı. Çocukta sporsal başarı yeteneğini etkileyen öğeler. Çocuk ve genç antrenmanının özellikleri. Çocuk ve genç antrenmanının planlanması. Kondisyonel motor özelliklerin gelişimi ve eğitimi. Hareket genişliği gelişimi ve eğitimi.Koordinatif yeteneklerin gelişimi ve eğitimi. Sporda teknik ve taktik konularını içerir.

Ders Kitabı:

“Çocuk ve Spor” Sedat Muratlı, Nobel yayın Dağıtım, Ankara,2007

Yardımcı Ders Kitapları:

“Çocuklarda Motor Gelişim”,Prof.Dr.Kamil Özer,Yard.Doç.Dr Dilara Sevimay Özer,Nobel yayın Dağıtım

AEB-SUD Seçmeli Uygulamalı Ders III

(İçeriği AEB-SUD Seçmeli Uygulamalı Ders I İçeriği ile aynıdır. Ancak bu derslere ek olarak AEB-UMIB II ders grubu içeriği aşağıda yer almıştır.)

AEB-UMIB II

UMIB242 Uluslararası Mesleki İletişim Becerileri Almanca II (1 2) 2

Yabancı bir dili dinleme, okuma, anlama , konuşma ve yazma yeteneklerinin geliştirilmesine yardımcı olmak amaçlanmıştır.

Ders Kitabı:

UMIB244 Uluslararası Mesleki İletişim Becerileri Fransızca II (1 2) 2

Yabancı bir dili dinleme, okuma, anlama , konuşma ve yazma yeteneklerinin geliştirilmesine yardımcı olmak amaçlanmıştır.

Ders Kitabı:

UMIB246 Uluslararası Mesleki İletişim Becerileri İngilizce II (1 2) 2

Yabancı bir dili dinleme, okuma, anlama , konuşma ve yazma yeteneklerinin geliştirilmesine yardımcı olmak amaçlanmıştır.

Ders Kitabı:

UMIB248 Uluslararası Mesleki İletişim Becerileri İspanyolca II (1 2) 2

Yabancı bir dili dinleme, okuma, anlama , konuşma ve yazma yeteneklerinin geliştirilmesine yardımcı olmak amaçlanmıştır.

Ders Kitabı:

V. YARIYIL

AEB305 Araştırma Yöntemleri ve İstatistik (3 0) 3

Bilim ve temel kavramlar (olgu, bilgi, mutlak, doğru, yanlış, evrensel bilgi v.b.), bilim tarihine ilişkin temel bilgiler, bilimsel araştırmanın yapısı, bilimsel yöntemler ve bu yöntemlere ilişkin farklı görüşler, problem, araştırma modeli, evren ve örneklem, verilerin toplanması ve veri toplama yöntemleri (nicel ve nitel veri toplama teknikleri), verilerin kaydedilmesi, analizi, yorumlanması ve raporlaştırılması.

Ders Kitabı:

Bilimsel Araştırmaya Giriş, Prof.Dr. Mine Arlı, Prof.Fr. M. Hamil Nazik, Gazi Kitabevi, 2004

Yardımcı Ders Kitapları:

Alpar, R., Spor Bilimlerinde Uygulamalı İstatistik, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, 2001.

AEB307 Uygulamalı Kamp Eğitimi (0 4) 2

Kamp spor aktiviteleri, kamp disiplin ve uygulama yönetmelikleri ve kamp eğlece aktivitelerini kapsamaktadır.

AEB303 Genel Antrenman Bilgisi III (3 0) 3

Antrenman periyotlaması ve çocuk antrenmanlarında performans geliştirme antrenmanlarını hazırlayabilecek antrenörlük bilgi ve becerilerini kazandırma.

Ders Kitabı:

“Antrenman Bilgisi”, Sevim, Y., Nobel Yayınevi, Ankara, 2002 Yardımcı Ders Kitapları:

“Antrenman ve Müsabaka” Prof. Dr. Sedat Muratlı, Gülşah Şahin, Osman Kalyoncu, Yayılım Yayıncılık, İstanbul, Aralık 2005

AEB301 Doping ve Ergojenik Yardım (3 0) 3

Performans artırmak amacıyla kullanılan ilaçların ve metodların etki ve yan etkilerini öğretmek / Antrenör adayının, sporcu beslenmesinde ve Ergojenik yardımlardaki bilgilerini uygulama alanında kullanmasını sağlamaktır.

Ders Kitabı:

Spor’da Her Yönüyle Doping, Özer Baysaling, İl press Basın ve Yayın, İstanbul, 2000

Yardımcı Ders Kitapları:

“Antrenman Teorisi” Uğur Dündar, Noel Yayın Dağıtım, Ankara, 2007

“Egzersiz Ve Spor Yapanlar İçin Beslenme”, Ersoy Gülgün, Nobel Yayınevi, Ankara, 2004

AEE-TE Uzmanlık Dalı Temel Eğitim Devresi Çalışmaları (2 2) 3

Branşa yönelik temel spor becerilerinin uygulama ve antrenmanda kullanıma yönelik öğretim ve danışmanlık yapabilecek eğitimcilik bilgi ve becerilerini kazandırma.

Ders Kitabı: Federasyon Yayınları

AEB-SUD Seçmeli Uygulamalı Ders IV

(İçeriği AEB-SUD Seçmeli Uygulamalı Ders I İçeriği ile aynıdır. Ancak bu derslere ek olarak AEB-UMIB III ders grubu içeriği aşağıda yer almıştır.)

AEB-UMIB III

UMIB341 Uluslararası Mesleki İletişim Becerileri Almanca III (1 2) 2

Yabancı bir dili dinleme, okuma, anlama, konuşma ve yazma yeteneklerinin geliştirilmesine yardımcı olmak amaçlanmıştır.

Ders Kitabı:

UMIB343 Uluslararası Mesleki İletişim Becerileri Fransızca III (1 2) 2

Yabancı bir dili dinleme, okuma, anlama, konuşma ve yazma yeteneklerinin geliştirilmesine yardımcı olmak amaçlanmıştır.

Ders Kitabı:

UMIB345 Uluslararası Mesleki İletişim Becerileri İngilizce III (1 2) 2

Yabancı bir dili dinleme, okuma, anlama, konuşma ve yazma yeteneklerinin geliştirilmesine yardımcı olmak amaçlanmıştır.

Ders Kitabı:

UMIB347 Uluslararası Mesleki İletişim Becerileri İspanyolca III (1 2) 2

Yabancı bir dili dinleme, okuma, anlama, konuşma ve yazma yeteneklerinin geliştirilmesine yardımcı olmak amaçlanmıştır.

Ders Kitabı:

AET-TT1 Uzmanlık Dalı Teknik Taktik I (2 2) 3

Teknik ve taktiklerinin öğretilmesi ve uzmanlaşmaya yönelik yetiştirilmesini kapsar.

Ders Kitabı: Federasyon yayınları

AEB-STD Seçmeli Teorik Ders I

AEB321 Seçmeli Teorik Ders (Spor Tarihi ve Olimpizm) (3 0) 3

Türk spor tarihinin gelişimi, sporla ilgili kurum, kuruluş, dernek ve kulüplerin tarihi gelişimleri ve işlevleri. Geleneksel ve modern Türk sporlarının gelişimi, spor kültürü ve ilişkisi. Olimpizm ve Pierre de Coubertin, modern olimpiyat oyunları.

Ders Kitabı:

“Türk Kültür Tarihinde Spor” Öngel, Hasan Basri, Kültür Bakanlığı yayınları, Ankara, 2001

Yardımcı Ders Kitapları:

”İnsan, Spor Ve Olimpizm” Erdemli A. İstanbul ,1996

AEB322 Seçmeli Teorik Ders (Sporda Halkla İlişkiler) (3 0) 3

İletişimin Toplumsal Önemi ve Yeri, Kitle İletişimi, Örgütsel İletişim, Kişilerarası İletişim Konularında Öğrenciyi Bilgilendirmek.

Ders Kitabı:

AEB323 Seçmeli Teorik Ders (Sporda Yetenek Seçimi ve İlkeleri) (3 0) 3

Yetenek ve yatkınlık kavramının tanımı, yetenek seçimi ve araştırmasına yönelik ön şartlar. Bireysel ve Takım sporlarında yetenek seçiminin ilkeleri, uygulama örnekleri, bilimsel ve uygulama alanındaki deneyim birikimleri. Yetenek seçimi için çağdaş model örneklerinin değişik örneklemelemleri.

Ders Kitabı:

“Sporda Yetenek Arama Seçme Ve Yönlendirme”; K.Karl, Çeviri: Hale Harputluoğlu, Bağırğan Yayımevi, 2001 Yardımcı Ders Kitapları:

“Antrenman Bilgisi”, Sevim, Y., Nobel Yayımevi, Ankara, 2002

AEB324 Seçmeli Teorik Ders (Spor Hukuku) (3 0) 3

Hukukun Temel İlkeleri, hukukun dalları ve kaynakları, anayasa, tüzük ve yönetmelikler. Türkiye’de spor hukuku, spora ilişkin kanun, tüzük ve yönetmelikler, uluslararası spor hukuku

Ders Kitabı:

Ertaş.Ş.,Petek.H.,(2005) Spor Hukuku, Ankara,. Genç.D.A. (1998) Spor Hukuku. İstanbul

AEB325 Seçmeli Teorik Ders (Spor Gazeteciliği) (3 0) 3

Spor Gazeteciliğinin temel yapısını, işleyişi hakkında bilgi vermeyi kapsamaktadır.

Ders Kitabı:

AEB326 Seçmeli Teorik Ders (Spor İşletmeciliği) (3 0) 3

Spor işletmeciliğinin temel yapısını, işleyişi hakkında bilgi vermeyi kapsamaktadır.

Ders Kitabı:

AEB327 Seç.Teorik Ders (Yerel Yönetimler Rekreasyonu ve Spor Yönetimi) (3 0) 3

Yerel yönetim ve rekreasyonun temel yapısını, işleyişi hakkında bilgi vermeyi kapsamaktadır.

Ders Kitabı:

AEB328 Seçmeli Teorik Ders (WEB Sayfası Tasarımı) (3 0) 3

Web nedir? İnternete giriş, İşletim sistemleri, Web sayfası tasarımı. Web sayfası yapımı

Ders Kitabı:

AEB329 Seç. Teorik Ders (Çocuklarda Bedensel Etkinlik ve Değerlendirilmesi) (3 0) 3

Çocuklarda Sağlıklı Egzersiz Uygulamaları yapabilecek düzeyde bilgi ve becerilerin geliştirilmesine yönelik çalışmaları kapsar.

Ders Kitabı:

AEB330 Seçmeli Teorik Ders (Fitnessta Yeni Trendler) (3 0) 3

Fitness ile ilgili çalışmalar, yeni uygulamaya giren çalışmalar, Fitness geliştirmeye yönelik olarak yapılan yeni çalışmalar ve kullanılan materyallerin tanıtımı ve kullanımını kapsamaktadır.

Ders Kitabı:

AEB331 Seçmeli Teorik Ders (Sağlık Davranışı ve Beslenme) (3 0) 3

Sağlıklı beslenme hakkındaki bilgileri, ilkeleri ve sporcularda maksimum performans için beslenme özelliklerini öğretmek, sağlıklı ve uygun beslenme planı yapabilme becerilerini kazandırma amaçlanmıştır.

Ders Kitabı:

AEB332 Seçmeli Teorik Ders (Risk Faktörleri ve Egzersiz Programlama) (3 0) 3

Risk Faktörleri ve Egzersiz ile ilgili temel bilgilerin aktarılmasını kapsamaktadır.

Ders Kitabı:

AEB333 Seçmeli Teorik Ders (Yaşlanma Süreci ve Egzersiz) (3 0) 3

Yaşlanma sürecini belirleyen fizyolojik süreçleri ve egzersizin bu süreçlere etkisini tartışmak. Yaşlılıkta uygulanacak olan egzersizlerin teorik ve uygulama olarak öğretimi

Ders Kitabı:

“Yaşam Boyu Spor” ,Zorba Erdal, Nobel Yayınları, Ankara,2006

Yardımcı Ders Kitapları:

“Fiziksel Uygunluk”, K. Özer, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara ,2001

AEB334 Seçmeli Teorik Ders (Çocuklarda Egzersiz Uygulamaları) (3 0) 3

Çocuklarda Sağlıklı Egzersiz Uygulamaları yapabilecek düzeyde bilgi ve becerilerin geliştirilmesini sağlamak. Sporun çocuklar için önemi, çocuk gelişimine etkisi, Spor ortamı ve aletleri, bireysel ve grup çalışmaları, spor branşlarına yönelik oyunlar.

Ders Kitabı:

“Çocuk Ve Spor”, Sedat Muratlı, Nobel Yayımevi,Ankara , 2007

Yardımcı Ders Kitapları:

“Çocuklarda Hareket Gelişimi ve Spor”, Prof. Dr. Sami Mengütay ,Morpa Kültür Yayınları Ltd., İstanbul 2005

AEB335 Seçmeli Teorik Ders (Koordinatif Antrenman) (3 0) 3

Çeşitli spor dallarında koordinatif antrenman sistemleri ve yöntemleri, yüklenme parametreleri, koordinatif antrenmanlarının program dizaynını kapsamaktadır.

Ders Kitabı:

AEB336 Seçmeli Teorik Ders (Sürat Çabukluk ve Çeviklik Antrenmanı) (3 0) 3

Çeşitli spor dallarında Sürat Çabukluk ve Çeviklik antrenman sistemleri ve yöntemleri, yüklenme parametreleri, Sürat Çabukluk ve Çeviklik antrenmanlarının program dizaynını kapsamaktadır.

Ders Kitabı:

AEB337 Seçmeli Teorik Ders (Rekreasyon Liderliği ve Grup Dinamikleri) (3 0) 3

Rekreasyon liderliği ile ilgili gerekli tanımlar açıklamalar ve uygulamalar, Grup dinamiklerinin oluşturulması ve dizaynının sağlanmasını kapsamaktadır.

Ders Kitabı:

AEB338 Seçmeli Teorik Ders (Performans Sporunda Psikolojik Antrenman) (3 0) 3

Psikoloji tanımı, insan davranışının karmaşıklığı, sporun sinir sistemi, duyum ve algı, nesnelere algılanması, öğrenme kuramları, heyecanlar ve özellikleri, motivasyon ve motivasyon kuramları, kişilik ve kişilik kuramları üzerine etkisini incelemek ve psikolojik testler konularını kapsamaktadır.

Ders Kitabı:

AEB339 Seçmeli Teorik Ders (Sporda Performans Ölçümü ve Testler) (3 0) 3

Sporda Ölçme ve organizasyon öğretim yöntemleri ve stratejileri, materyallerin özellikleri ve seçimi, ölçme ve değerlendirme, değerlendirme yaklaşımları, test türleri, izleme ve başarı testlerinin geliştirilmesi, sınav sorusu yazma teknikleri not verme.

Ders Kitabı:

Vücut Kompozisyonu Ve Ölçüm Metodları, Doç.Dr. Erdal Zorba, Doç.Dr. M. Akif Ziyagil, 1995 Gen Matmaacılık

Yardımcı Ders Kitapları:

Beden Eğitimi Ve Sporda Gözlem Ve Değerlendirme, Doç. Dr. Mehmet Yalçın, Kasım, 2006.

VI. YARIYIL

AEB306 Bilgisayar Destekli Araştırma Yöntemleri (3 0) 3

Bilgisayar destekli bilimsel araştırmanın yapısı, bilimsel yöntemler ve bu yöntemlere ilişkin farklı görüşler, problem, araştırma modeli, evren ve örneklem, verilerin toplanması ve veri toplama yöntemleri (nicel ve nitel veri toplama teknikleri), verilerin kaydedilmesi, analizi, yorumlanması ve raporlaştırılması.

Ders Kitabı:

Alpar, R., Spor Bilimlerinde Uygulamalı İstatistik, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, 2001.

AEB302 Spor Masajı (2 2) 3

Tanımı, tarihi gelişimi, önemi, spor masajı hakkında bilgi verilmesi, kullanılan malzemeler, masaj çeşitleri, masajın genel ilkeleri ve manipülasyonlarının öğretimi.

Ders Kitabı:

“Spor Masajı”, Hazır, M. Bağırhan Yayımevi, Ankara,2001. Yardımcı Ders Kitapları:
“Masaj” ,Gülten Şenşafak ,Mozaik yayınları,İstanbul,2005:

AEB304 Sporda Yönetim ve Organizasyon (3 0) 3

Yönetim, organizasyon, yöneticilik, spor yöneticiliği ile ilgili temel kavramlar, yönetim biliminin ilke, teknik ve yöntemleri ışığında spor organizasyon ve yönetimi, uluslararası spor kurum-kuruluşları, Türk Beden Eğitimi ve Spor sisteminin teşkilat ile yönetim yapısı, işleyişi.

Ders Kitabı:

Kurhan Fişek, Türkiye Ve Dünyada Spor Yönetimi, Ankara , 1998
Yardımcı Ders Kitapları:
Sporda Yönetim ve Organizasyon, Mehmet Cankalp, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara,2002

AEB308 Engellilerde Spor (3 0) 3

Engelliler için Beden Eğitimi ve sporun anlam ve önemi, engel türleri ve sınıflandırmaları; zihinsel, işitme, görme, ortopedik engellilerde beden eğitimi ve spor öğretimi. Beden eğitimi ve sporun engelliler üzerindeki etkileri, engelliler için beden eğitimi ve sporla ilgili hukuki düzenlemeler.

Ders Kitabı:

Engelliler İçin Beden Eğitimi Ve Spor, Dilara Sevimay Özer, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, 2005
Yardımcı Ders Kitapları:

AEA-MA Uzmanlık Dalı Müsabaka Analizi ve Değerlendirme (3 0) 3

Analiz araçları, yöntemleri, gözlem, verilerin elde edilmesi, sınıflandırıp gruplandırılması, tablolaştırılması, grafiklerle ifade edilmesi, elde edilen veriler ile ilgili bazı istatistiksel işlemler ve sonuçlarının yorumlanması.

Ders Kitabı:

Beden Eğitimi Ve Sporda Gözlem Ve Değerlendirme, Doç. Dr. Mehmet Yalçın, Nobel Kasım 2006
Yardımcı Ders Kitapları:

AEB-SUD Seçmeli Uygulamalı Ders V

(İçeriği AEB-SUD Seçmeli Uygulamalı Ders I İçeriği ile aynıdır. Ancak bu derslere ek olarak AEB-UMIB IV ders grubu içeriği aşağıda yer almıştır.)

AEB-UMIB IV

UMIB342 Uluslararası Mesleki İletişim Becerileri Almanca IV (1 2) 2

Yabancı bir dili dinleme, okuma, anlama, konuşma ve yazma yeteneklerinin geliştirilmesine yardımcı olmak amaçlanmıştır.

Ders Kitabı:

UMIB344 Uluslararası Mesleki İletişim Becerileri Fransızca IV (1 2) 2

Yabancı bir dili dinleme, okuma, anlama, konuşma ve yazma yeteneklerinin geliştirilmesine yardımcı olmak amaçlanmıştır.

Ders Kitabı:

UMIB346 Uluslararası Mesleki İletişim Becerileri İngilizce IV (1 2) 2

Yabancı bir dili dinleme, okuma, anlama, konuşma ve yazma yeteneklerinin geliştirilmesine yardımcı olmak amaçlanmıştır.

Ders Kitabı:

UMIB348 Uluslararası Mesleki İletişim Becerileri İspanyolca IV (1 2) 2

Yabancı bir dili dinleme, okuma, anlama, konuşma ve yazma yeteneklerinin geliştirilmesine yardımcı olmak amaçlanmıştır.

Ders Kitabı:

AEG-AG Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulama Gözlemi (0 4) 2

Antrenman periyotlaması hazırlayabilecek antrenörlük bilgi ve becerilerini kazandırma amaçlanmıştır.

Ders Kitabı: Federasyon yayınları

AET-TT2 Uzmanlık Dalı Teknik Taktik II (2 2) 3

Branşla ilgili uzmanlaşmak ve spor eğitimcisi yetiştirmek ve antrenman yöntemleri basamaklama ve gelişim aşamalarını öğretmek amaçlanmıştır.

Ders Kitabı: Federasyon yayınları

VII. YARIYIL

AEB401 Spor Bilimlerinde Araştırma (3 0) 3

Antrenörlük ilkeleri doğrultusunda, konuyla doğrudan ilgili olarak belirli bir alana özgü olarak yapılan inceleme ve araştırmanın proje olarak tartışılıp yazılı olarak sunulmasını içerir.

Ders Kitabı:

Yardımcı Ders Kitapları:

AEB403 Kondisyon Antrenmanı ve Yöntemleri (3 0) 3

Kondisyonun tanımı, unsurları, çeşitleri Aerobik kondisyon, Anaerobik kondisyon, Kondisyonel özellikler ve geliştirilmesi. Kuvvet geliştirme yöntemleri -Sürat geliştirme yöntemleri, Dayanıklılık geliştirme yöntemleri, Kondisyonun psikolojik yönü / Motivasyon.

Ders Kitabı:

Yardımcı Ders Kitapları:

AEB-STD Seçmeli Teorik Ders II (İçeriği AEB-STD Seçmeli Teorik Ders I İçeriği ile aynıdır.)

AEB-SUD Seçmeli Uygulamalı Ders VI

(İçeriği AEB-SUD Seçmeli Uygulamalı Ders I İçeriği ile aynıdır. Ancak bu derslere ek olarak AEB-UMIB V ders grubu içeriği aşağıda yer almıştır.)

AEB-UMIB V

UMIB441 Uluslararası Mesleki İletişim Becerileri Almanca V (1 2) 2

Yabancı bir dili dinleme, okuma, anlama, konuşma ve yazma yeteneklerinin geliştirilmesine yardımcı olmak amaçlanmıştır.

UMIB443 Uluslararası Mesleki İletişim Becerileri Fransızca V (1 2) 2

Yabancı bir dili dinleme, okuma, anlama, konuşma ve yazma yeteneklerinin geliştirilmesine yardımcı olmak amaçlanmıştır.

Ders Kitabı:

UMIB445 Uluslararası Mesleki İletişim Becerileri İngilizce V (1 2) 2

Yabancı bir dili dinleme, okuma, anlama, konuşma ve yazma yeteneklerinin geliştirilmesine yardımcı olmak amaçlanmıştır.

Ders Kitabı:

UMIB447 Uluslararası Mesleki İletişim Becerileri İspanyolca V (1 2) 2

Yabancı bir dili dinleme, okuma, anlama, konuşma ve yazma yeteneklerinin geliştirilmesine yardımcı olmak amaçlanmıştır.

Ders Kitabı:

AEO-ÖÖ1 Uzmanlık Dalı Özel Öğretim Yöntemleri I (2 0) 2

Günümüzde sporda veya ilgilenilen spor dalına özgü kullanılan teknik-taktik bilginin teorik ve uygulamalı yönleri, dünya da gelişen yani sistemlerinin araştırılması, tartışılması ve yakından takip edilmesi.

Ders Kitabı:

Yardımcı Ders Kitapları:

AET-TT3 Uzmanlık Dalı Teknik Taktik III (2 2) 3

Antrenman yöntemleri basamaklama ve gelişim aşamalarını öğretmek. Teknik - taktik açıdan donanımlı antrenör yetiştirmek.

Ders Kitabı: Federasyon yayınları

AEU-AU1 Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulamaları I (2 4) 4

Okul ve kulüp takımlarında ilgili spor dalının uygulamaları. Antrenörlük eğitimi alan ve antrenör olacak adayın antrenörlük mesleği ile ilgili elde etmiş olduğu bilgi birikimini değişik düzeydeki okul ve kulüp ortamında seçtiği spor dalına özgü biçimde uygulamaya yansıtması. Adayın yapacağı bu uygulamalarla deneyim kazanması. Teorik bilgilerin uygulamaya yansıtma yönelik çalışmalar.

VIII. YARIYIL

AEB402 Spor Bilimlerinde Araştırma Uygulaması (0 4) 2

Antrenörlük ilkeleri doğrultusunda, konuyla doğrudan ilgili olarak belirli bir alana özgü olarak yapılan inceleme ve araştırmanın proje olarak tartışılıp yazılı olarak sunulmasını içerir.

Ders Kitabı:

Yardımcı Ders Kitapları:

AED-GÖ Uzmanlık Dalı Gözlem, Ölçme ve Değerlendirme (2 2) 3

Ölçme gözlem yoluyla spor branşının hareket ve teknik analizi yapılarak performan gelişimini sağlayacak programların geliştirilmesi

Ders Kitabı: Federasyon yayınları

AEB-SUD Seçmeli Uygulamalı Ders VII

(İçeriği AEB-SUD Seçmeli Uygulamalı Ders I İçeriği ile aynıdır. Ancak bu derslere ek olarak AEB-UMIB VI ders grubu içeriği aşağıda yer almıştır.)

AEB-UMIB VI

UMIB442 Uluslararası Mesleki İletişim Becerileri Almanca VI (1 2) 2

Yabancı bir dili dinleme, okuma, anlama, konuşma ve yazma yeteneklerinin geliştirilmesine yardımcı olmak amaçlanmıştır.

Ders Kitabı:

UMIB444 Uluslararası Mesleki İletişim Becerileri Fransızca VI (1 2) 2

Yabancı bir dili dinleme, okuma, anlama, konuşma ve yazma yeteneklerinin geliştirilmesine yardımcı olmak amaçlanmıştır.

Ders Kitabı:

UMIB446 Uluslararası Mesleki İletişim Becerileri İngilizce VI (1 2) 2

Yabancı bir dili dinleme, okuma, anlama, konuşma ve yazma yeteneklerinin geliştirilmesine yardımcı olmak amaçlanmıştır.

Ders Kitabı:**UMIB448 Uluslararası Mesleki İletişim Becerileri İspanyolca VI (1 2) 2**

Yabancı bir dili dinleme, okuma, anlama, konuşma ve yazma yeteneklerinin geliştirilmesine yardımcı olmak amaçlanmıştır.

Ders Kitabı:**AEO-ÖÖ2 Uzmanlık Dalı Özel Öğretim Yöntemleri II (2 0) 2**

Günümüzde sporda veya ilgilenilen spor dalına özgü kullanılan teknik-taktik bilginin teorik ve uygulamalı yönleri, dünya da gelişen yani sistemlerinin araştırılması, tartışılması ve yakından takip edilmesi.

Ders Kitabı:

Yardımcı Ders Kitapları:

AET-TT4 Uzmanlık Dalı Teknik Taktik IV (2 2) 3

Teknik - taktik açıdan donanımlı antrenör yetiştirmek. Spor kulüplerinde antrenörlük yapabilmek için gerekli bilgi, beceri ve öğretilerin kazandırılması.

Ders Kitabı: Federasyon yayınları

AEU-AU2 Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulamaları II (2 4) 4

Okul ve kulüp takımlarında ilgili spor dalının uygulamaları. Antrenörlük eğitimi alan ve antrenör olacak adayın antrenörlük mesleği ile ilgili elde etmiş olduğu bilgi birikimini değişik düzeydeki okul ve kulüp ortamında seçtiği spor dalına özgü biçimde uygulamaya yansıtması. Adayın yapacağı bu uygulamalarla deneyim kazanması. Teorik bilgilerin uygulamaya yansıtma yönelik çalışmalar.